

# FACE

## Repérage des consommations problématiques d'alcool en médecine générale

Les cinq questions qui suivent doivent être de préférence posées sans reformulation, et cotées selon les réponses spontanées des patients. En cas d'hésitation, proposer les modalités de réponses, en demandant de choisir « la réponse la plus proche de la réalité ».

Les deux premières questions portent sur les douze derniers mois.

### Un verre standard représente une de ces boissons :



7 cl d'apéritif  
à 18°



2,5 cl de digestif  
à 45°



10 cl de champagne  
à 12°



25 cl de cidre  
« sec » à 5°



2,5 cl de whisky  
à 45°



2,5 cl de pastis  
à 45°



25 cl de bière  
à 5°



10 cl de vin  
rouge  
ou blanc à 12°

1/ A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

Jamais  une fois par mois  2 à 4 fois  2 à 3 fois  4 fois ou plus   
0 ou moins 1 par mois 2 par semaine 3 par semaine 4

2/ Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

Un ou deux  trois ou quatre  cinq ou six  sept à neuf  dix ou plus   
0 1 2 3 4

3/ Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

Non  oui   
0 4

4/ Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

Non  oui   
0 4

5/ Vous est-il arrivé de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?

Non  oui   
0 4

**TOTAL**

Score

Interprétation :

→ Pour les femmes, un score supérieur ou égal à 4 indique une consommation dangereuse.

→ Pour les hommes, c'est un score supérieur ou égal à 5.

→ Un score supérieur ou égal à 9 est, dans les deux sexes, en faveur d'une dépendance.

Entre ces deux seuils, une « intervention brève » (conseil structuré de réduction de la consommation) est indiquée.

Date : \_\_/\_\_/\_\_