

QUESTIONNAIRE ADOSPA

Je fais le point sur ma consommation de drogue(s) avec mon pharmacien

En collaboration avec l'organisme de formation PRINCIPE ACTIF

Evaluez vous-même votre consommation avec ce questionnaire :

Au cours des 12 derniers mois :	OUI	NON
1. Etes-vous déjà monté(e) dans un véhicule (Auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait trop bu ou qui était sous l'emprise de drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Avez-vous déjà utilisé de l'alcool ou d'autres drogues pour vous Détendre, vous sentir mieux ou tenir le coup ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Vous est-il déjà arrivé d'Oublier ce que vous aviez fait (ou de faire des choses que vous n'auriez pas faites) sous l'emprise de drogue(s) ou d'alcool ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Consommez-vous de l'alcool et d'autres drogues quand vous êtes Seul(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Avez-vous déjà eu des Problèmes en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Vos Amis ou votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de boissons alcoolisées ou de drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez eu **2 réponses positives**, votre consommation indique un usage nocif pour la santé, une aide est conseillée.

Où puis-je me renseigner ?

Numéros de téléphone utiles :

Ecoute cannabis Aide soutien, informations, conseils, orientation locale depuis un poste fixe	0 811 91 20 20 appel anonyme, coût d'une communication
Drogues info service	0 800 23 13 13 appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe 01 70 23 13 13 (depuis un portable) appel anonyme, coût d'une communication locale
Fil santé jeunes	32 24 01 44 93 30 74 (depuis un portable) coût d'une communication locale

Sites d'information utiles :

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en addictologie (ANPAA)	www.anpaa.asso.fr
Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)	www.inpes.sante.fr
Site tout public d'information sur les drogues et les dépendances	www.drog.gouv.fr

Les lieux d'accueil :

Les points accueil écoute jeunes (PAEJ)
Accueil, écoute, échange à l'attention des jeunes en difficulté

Les centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)
Accueil, information, prévention, prise en charge anonyme et gratuite

Consultations Jeunes consommateurs
Accueil, écoute, conseil, prise en charge anonyme et gratuite