

QUESTIONNAIRE CAST (Cannabis Abuse Screening Test, OFDT)

Je fais le point sur ma consommation de cannabis avec mon pharmacien

En collaboration avec l'organisme de formation PRINCIPE ACTIF

Au cours des 12 derniers mois :	OUI	NON
1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Avez-vous déjà essayé de réduire votre consommation sans y parvenir ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultats scolaires...) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez eu **2 réponses positives**, il est recommandé de reconsidérer sérieusement les conséquences de votre consommation.

Si vous avez eu **3 réponses ou plus**, une aide est conseillée.

Le cannabis et moi : où puis-je me renseigner ?

Numéros de téléphone utiles :

Ecoute cannabis Aide soutien, informations, conseils, orientation locale depuis un poste fixe	0 811 91 20 20 appel anonyme, coût d'une communication
Drogues info service	0 800 23 13 13 appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe 01 70 23 13 13 (depuis un portable) appel anonyme, coût d'une communication locale
Fil santé jeunes	32 24 01 44 93 30 74 (depuis un portable) coût d'une communication locale

Sites d'information utiles :

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en addictologie (ANPAA)	www.anpaa.asso.fr
Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)	www.inpes.sante.fr
Site tout public d'information sur les drogues et les dépendances	www.drog.gouv.fr

Les lieux d'accueil :

Les points accueil écoute jeunes (PAEJ)
Accueil, écoute, échange à l'attention des jeunes en difficulté

Les centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)
Accueil, information, prévention, prise en charge anonyme et gratuite

Consultations Jeunes consommateurs
Accueil, écoute, conseil, prise en charge anonyme et gratuite

